

VI TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA DE CURSES D'ORIENTACIÓ

20-21 de novembre de 2010
20th-21st november 2010



Ajuntament
de Barcelona

VI TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA DE CURSES D'ORIENTACIÓ



20 i 21 de novembre de 2010

- Organitzadors
- Salutacions
- Programa
- Informació tècnica
- Informació addicional:
classificacions, premis, festa nocturna
- Espònsors

Staff

Director de cursa: Marc Ràfols

Director logística: Carles Loré

Cap de personal: Josep Palau

Cap Sportident: Ramon Illa

Cap de recepció i informàtica: Dani Vives

Responsable material: Arcadi Ginesta

Relacions públiques: Lluís Alsius

Cap equip logística: Ricard Belaskoain

Cap de sortides: Pitu Dedéu

Cap de meta: Jaroslav Najman

Responsable d'avituallaments: Toni Solé

Tresorer: Lluís Serrallonga

Cap de protocol: Maria Prieto

Tràcadors: Pol Ràfols i Marc Ràfols

Responsable de fites: Pol Ràfols

Responsable de voluntaris: Mercè Miguel

Speaker: Stefano Chiesa

Intendència: Neus Perramon

Guarderia: Núria Pujol

Correxic: Mar Serra i Natàlia Gorro

Contacte:

club@clubcoc.cat
tel. +34 672 450 126
www.clubcoc.cat



Anna Pruna i Grivé,
Secretària General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

La celebració d'una nova edició, concretament la Vla, del Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona de curses d'orientació torna a posar de manifest el potencial esportiu i organitzatiu de Catalunya. En la competició prendran part corredors de 21 països i el seu nivell serà molt alt, atès que hi figuren, entre d'altres esportistes, alguns campions del món. Per tant, vull felicitar els organitzadors d'una competició en la qual es donaran cita els amants d'aquest esport, que a Catalunya són molts, tant a nivell de practicants com de seguidors.

La família de les curses d'orientació a Catalunya ha d'estar satisfeta, pel seus resultats, molt brillants en els últims anys, i pel creixement en el nombre dels seus membres. La constància i la voluntat de les persones que formeu part d'aquest esport al nostre país és decisiva per fer-lo créixer i situar-lo al nivell que es mereix.

Des de la Secretaria General de l'Esport seguim aquesta feina i comprovem amb especial satisfacció com s'organitzen competicions de primer ordre esportiu, com aquest Trofeu Internacional. L'esport català necessita reforçar la seva posició en el panorama esportiu internacional, per la qual cosa és molt important que el nostre país sigui escenari de campionats de tot tipus amb la presència d'esportistes de primer nivell mundial. És molt grat comprovar que un esport com les curses d'orientació, que no arrossega masses, té la vitalitat i la il·lusió necessàries per organitzar un esdeveniment internacional d'aquesta importància. Sens dubte, també cal fer una especial menció a la feina que fa la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

Per últim, vull donar la benvinguda a tots els participants, especialment els que venen de més enllà de les nostres fronteres, desitjar-los molta sort i felicitar novament als organitzadors per mantenir en el calendari internacional aquesta competició.

Sergi Pujalte,
gerent Institut Barcelona Esports (IBE)

Barcelona i l'esport caminen junts des de fa molt de temps. La nostra ciutat ha estat escenari de grans esdeveniments esportius i això ha deixat una empremta molt important des de tots els punts de vista. Com a motor de transformació urbana, com a factor de benestar vinculat a la salut i com a definidor d'uns valors i una cultura compartits, l'esport juga un paper molt important en la vida quotidiana de la nostra ciutat.

Com a ciutat rica i diversa a cavall del mar i la muntanya, Barcelona és un magnífic escenari per a la pràctica esportiva. Els propers dies tindrem la oportunitat de comprovar-ho amb el Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona de curses d'orientació. Amb dos escenaris diferenciat però plenament urbans, descobrirem i redescobrirem la Barceloneta i Montjuïc. Dos indrets claus per entendre Barcelona en la seva història i en el seu vincle amb l'esport. De ben segur que tots i totes podrem viure la ciutat d'una manera diferent i apassionada. A gaudir-ne!

Marc Ràfols,
president del Club d'Orientació Catalunya

Benvinguts a aquesta nova edició del Trofeu Internacional Ciutat de Barcelona. Per al nostre club és tot un repte organitzar aquesta competició. L'organització hi ha posat molts esforços, moltes il·lusions per aconseguir que tot el que us trobeu aquest cap de setmana estigui a l'altura d'un esdeveniment com aquest. En el resultat final hi hauran intervenint moltes persones, que segurament no arribareu ni a veure, però és gràcies a les ganes que hi han posat, a les hores que hi han dedicat que avui us podem oferir aquesta nova edició del Ciutat de Barcelona. Esperem que la vostra estada a la ciutat sigui agradable i que disfruteu buscant fites per aquesta ciutat plena d'encants i de recons desconeguts per a molts. Bona cursa!

►►► PROGRAMA

Divendres 19 de novembre

Centre de Competició: Estadi Pau Negre

17:00 - 22:00 Obertura del centre d'informació per recollida de pitralls i pantalons

Dissabte 20 de novembre - Esprint al front marítim

09:00 Obertura del centre d'informació i recollida de pitralls

10:00 Primeres sortides

12:30 Tancament de meta

Diumenge 21 de novembre - Cursa clàssica a Montjuïc

09:00 Obertura del centre d'informació i recollida de pitralls

10:00 Primeres sortides

13:30 Tancament de meta

14:00 Lliurament de premis

El centre de competició és l'Estadi Pau Negre (Passeig Olímpic, 4), a l'Anella Olímpica de Montjuïc.

La **cursa esprint** es farà al front marítim de Barcelona, des de la Barceloneta fins al Port Olímpic. El centre de competició de dissabte serà al Moll de la Marina - Carrer Marina, 1 (al costat de la Torre Mapfre)

La sortida i l'arribada seran allà mateix. Cal tenir en compte que l'aparcament s'haurà de fer en pàrquing de pagament o bé a la zona blava (també s'ha de pagar, però hi ha un màxim de dues hores): Moll de Mestral (pagament) o carrers del Poblenou (zona blava). És recomanable fer servir el transport públic: Bus: 10, 45, 59, 71, 157. Metro: L-4 parada Ciutadella – Vila Olímpica.



Al centre de competició hi haurà una zona per deixar les bosses amb material.

La **cursa llarga** de diumenge tindrà com a centre de competició l'Estadi Pau Negre. La zona de pàrquing per als corredors serà el Sot del Migdia. Cal tenir present que diumenge també es disputa la cursa atlètica Jean Bouin, i que això farà que els accessos habituals a l'Estadi Pau Negre estiguin tallats (avinguda Maria Cristina i carrer Lleida). Per tant, l'accés s'haurà de fer des de la Zona Franca, des del port o bé des del barri de la Font de la Guatlla. Els accessos estarán indicats a la web i al centre de competició.



A la cursa esprint hi haurà WC portàtils al Moll de Marina. El diumenge hi haurà servei de dutxes i els WC del mateix estadi Pau Negre.

Tant dissabte com diumenge hi ha servei de guarderia a la zona de competició.

Les categories oficials del Trofeu Ciutat de Barcelona són:

HD12	HD21A, HD21B	HD50
HD14	HD Èlit	H55
HD16	HD35A, HD35B	Iniciació adults
HD18	HD40	Iniciació nens
HD20	HD45	

►►► INFORMACIÓ TÈCNICA

DISSABTE: CURSA ESPRINT

La de dissabte és una cursa esprint, que es correrà per la Barceloneta, barri mariner de Barcelona. El terreny inclou platja, zona urbana i zona de parcs. És una cursa molt ràpida, un esprint clàssic en un entorn en què els carrers estrets i iguals exigeixen concentració en la lectura de mapa. Cal respectar els nombrosos turistes que hi ha a la zona i el trànsit, que no estarà tallat.

El mapa, escala 1:5000 i equidistància de 5 m, fet per Rui Antunes el juny del 2009, no està dibuixat amb les normes ISSOM 2007, tot i que s'hi acosta força. Per tant, no s'aplicaran les normes de desqualificació que estableixen les ISSOM 2007.

Els corredors de categoria èlit sortiran a les 10.00 h. Aquests corredors hauran d'estar tancats a la zona de meta des de les 9.30 h, i a partir d'aquesta hora ja no podran sortir de la zona de quarantena. Després de l'última sortida dels corredors d'èlit, a les 10.40, sortiran la resta de categories.

Canvi de mapa HE i DE:

Només per a les categories HE i DE hi haurà un canvi de mapa. Cal seguir les indicacions de l'organització i els passadisos marcats. L'escala del segon mapa serà 1:1000, fet poc freqüent que pot dificultar l'adaptació del corredor al canvi d'escala. Aquest segon mapa no segueix normes IOF; tot i que la cartografia s'hi assembla molt, les normes no són les mateixes: les fites poden estar molt juntes, fins a 10 metres de separació, per això cal tenir en compte la simbologia i el codi de cada fita.

- Recollida de mapa. En acabar la cursa es recollirà el mapa dels participants per federacions (tret de Catalunya, que es recolliran per clubs), fins a la sortida del darrer corredor.
- Els traçadors de l'esprint són Pol Ràfols i Marc Ràfols.
- **Atenció:** és molt important tenir en compte que el trànsit no està tallat, i que per tant caldrà vigilar sempre que es travessin carrers. Hi ha alguns passos marcats al mapa. En aquests punts (passos zebra), el personal de la cursa tallarà el trànsit al pas dels corredors, de manera que és recomanable però no obligatori passar per aquests punts. En canvi, sí que ho és passar per les zones de ratlla discontinua.

- Distàncies i desnivells:

Categoría	distància	desnivell	controls
HE	3100 m	20 m	22
DE	2900 m	20 m	20
H35A	3100 m	15 m	19
H21A-H20	2900 m	15 m	18
D35-H40	2500 m	15 m	18
D40-H45	2500 m	10 m	16
D45-H50	2400 m	10 m	15
D21A-D20-H18	2800 m	15 m	16
D18-H16	2600 m	15 m	15

Categoría	distància	desnivell	controls
D50-H55	2200 m	10 m	15
D16-H14	2300 m	10 m	14
D14	2000 m	10 m	13
H12-D12	1200 m	5 m	9
H21B-H35B	2500 m	15 m	14
D21B	2400 m	10 m	14
Iniciació ad	3400 m	15 m	17
Iniciació nens	1200 m	5 m	9

DIUMENGE: CURSA LLARGA

La segona cursa del Ciutat de Barcelona serà en format de cursa llarga, pels voltants del Castell de Montjuïc i l'Anella Olímpica. La sortida es farà des del centre de competició: l'Estadi Pau Negre, on també hi haurà instal·lada la meta i on es farà l'entrega de premis.

La cursa es corre a Montjuïc, i es caracteritza per l'abundància de parcs, de boscos blancs i del castell de Montjuïc, que domina tots els voltants i el port de la ciutat. Malgrat el desnivell que suposa córrer per aquests terrenys, el ritme de cursa serà alt. En aquest segon dia els corredors d'élit sortiran un cop hagin sortit la resta de corredors. Hi haurà una fita d'espectadors per la qual hauran de passar tots el corredors excepte les categories d'iniciació.-

- Mapa a escala 1:7500 i 5 m d'equidistància realitzat per Rui Antunes el juny del 2009. Destaca la gran quantitat d'elements, cosa que fa aconsellable, tot i l'escala, l'ús de la lupa.

- Traçadors: Pol Ràfols i Marc Ràfols

- **Atenció:** el trànsit no estarà tallat. Tot i que la circulació per aquestes zones serà escassa, és molt important vigilar cada vegada que es travessin els carrers. El pas obligat que hi ha després de la fita d'espectadors estarà vigilat per personal de la competició, que aturaran el trànsit cada vegada que passin els corredors.

- Obres: Tant dissabte com diumenge es corre en terreny urbà, i és possible que obres que no existien en el moment d'imprimir el mapa, puguin aparèixer en el moment de fer la cursa.

- De la mateixa manera, el servei de Parcs i Jardins pot fer canviar els verds de la zona de la cursa llarga si treballen en alguna zona no prevista.

- Avituallament: a part de les fonts públiques que hi ha al llarg de tot el recorregut, hi haurà un punt d'avituallament en cursa.

- No es donaran imperdibles si el corredor no ho demana.

- Atès el tipus de cursa, s'estableix que cap dels dos dies no s'anul·larà cap circuit pel fet de:

- Fita mal col.locada
- Fita desapareguda
- Identificació de control incorrecta

- Davant d'una reclamació per qualsevol d'aquestes raons, el jurat tècnic pot decidir anular els trams definits per la fita impugnada. Per tant, tots els corredors han de considerar l'oportunitat d'acabar la cursa malgrat que puguin trobar problemes derivats de l'accessibilitat per part del públic a les fites o per error organitzatiu.

- Distàncies i desnivells:

Categoría	distància	desnivell	controls
HE	8700 m	335 m	28
DE	7900 m	275m	25
H35	8100 m	285 m	28
H21-H20	8500 m	290 m	26
D35-H40	6800 m	215 m	25
D40-H45	6300 m	200 m	24
D45-H50	5800 m	180 m	22
D21-D20-H18	7000 m	190 m	26
D18-H16	5500 m	160 m	19

Categoría	distància	desnivell	controls
D50-H55	5500m	150m	21
D16-H14	5100 m	145 m	18
D14	3800 m	125 m	17
D12-H12	1500 m	35 m	9
H21B-H35B	5300 m	155 m	19
D21B	5100 m	145 m	18
Iniciació adults	5200 m	130 m	18
Iniciació nens	1500 m	30 m	9

- Simbologia especial. Tant dissabte com diumenge hi ha elements al mapa dibuixats com a simbologia especial. Les creus tant poden representar bancs, com cabines de telèfon o jocs infantils. A la cursa de diumenge hi ha una descripció de control amb el símbol que correspon a una columna de l'enllumenat de l'Anella Olímpica.

►►► INFORMACIÓ ADDICIONAL

• CLASSIFICACIÓ

La classificació general dins de cada categoria s'obtindrà per la suma de punts segons el mètode estàndard ($1000 + 200 * (\text{temps mitjà} - \text{temps corredor}) / \text{desviació estàndard}$) per cada cursa, mètode implementat dins el mòdul MTPoints de Sportsoftware. S'entén per temps mitjà la mitjana dels temps de tots els corredors dins de cada categoria.

• PREMIS

Es repartiran 3.800 € en premis, centrats en les categories HDE, repartits de la següent manera:

- 1r classificat H/D: 1000 €
- 2n classificat H/D: 600 €
- 3r classificat H/D: 300 €

Primera ORIENTEERING PARTY a Barcelona!

Hi haurà festa oficial del TICBCN'10, amb alguns dels millors orientadors del moment gaudint de la nit barcelonina.

Routegadget, fotos i diversió!

A Konbe Bar (<http://www.konbe.com/>) de les 19:30 h a les 23 h.

Adreça: carrer Déu i Mata 136, Barcelona

VI TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA DE CURSES D'ORIENTACIÓ

20th - 21st november 2010

- Organizers
- Greetings
- Program
- Technical Information
- More information:
classifications, prizes, party
- Sponsors

Staff

Event Director: Marc Ràfols

Logistics Director: Carles Loré

Chief of staff: Josep Palau

Sportident: Ramon Illa

Data processing: Dani Vives

Material: Arcadi Ginersat

Public Relations: Lluís Alsius

Logistics: Ricard Belaskoain

Start: Pitu Dedéu

Finish: Jaroslav Najman

Refreshments: Toni Solé

Treasurer: Lluís Serrallonga

Protocol: Maria Prieto

Track planner: Pol Ràfols and Marc Ràfols

Controls: Pol Ràfols

Volunteers: Mercè Miguel

Speaker: Stefano Chiesa

Administration: Neus Perramon

Kindergarten: Núria Pujol

Childrace: Mar Serra i Natàlia Gorro

Contact:

club@clubcoc.cat

tel. +34 672 450 126

www.clubcoc.cat





Anna Pruna i Grivé,
Secretària General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya

The 6th edition of the City of Barcelona Orienteering Trophy offers the possibility to show the sport and organizational potential of Catalonia. There are runners from 21 countries taking part in this high level competition, including some world champions. Therefore, I congratulate to the organizers of the competition that they will bring together the enthusiasts of this sport which is hugely popular in Catalonia.

Orienteering became popular sport with big increase of participants and fans in the last years in Catalonia. Perseverance and determination of the orienteering people is crucial to make the sport grow to the desired level.

As a General Sport Secretary I am very happy that this kind of high level international competition is being organized in Barcelona. Catalan sport needs to strengthen its position in the international sports scene, so it is very important that our country is organizing championships of this type with the attendance of world class athletes.

It is very gratifying to see that sport like orienteering which does not attract masses has the vitality and enthusiasm which is needed to organize an international event like this. Undoubtedly we must mention the cooperation with the Catalonian Orienteering Federation.

I would like to welcome all participants, especially those coming from foreign countries, and wish them luck in the competition. And I would also like to congratulate organizers for being able to include the competition in the international sports calendar.

Sergi Pujalte,
Director of the Institut Barcelona Esports (IBE)

Barcelona and sport have walked together for a long time. Our city has been the scene of great sportive events and that has left an important print from all points of view. As an urban transformer, as a health factor and as a definer of values and shared culture, sport plays an important role in our city's day to day life.

As a rich and diverse city with sea and mountain, Barcelona is a magnificent scene to practice sports. We will have the opportunity to prove it in the following days in orienteering races with the TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA. With two different scenarios but fully urban, we discover and re-discover Barceloneta and Montjuic. Two essential locations to understand the history and its unison with sports. To be sure all will be able to live the city in a different and passionate way. Enjoy!

Marc Ràfols,
President of the Club d'Orientació Catalunya

Welcome to the new edition of the TROFEU INTERNACIONAL CIUTAT DE BARCELONA. It has been a big challenge for our club to organize this competition.

The organization has put a lot of effort and passion to accomplish everything that you will have seen this weekend, to reach the high level standards of an event like this.

Many people have been involved in achieving the end result, some of whom you might not even get to see, but thanks to the dedication that they have shown and the hours they have dedicated to this event, today we can offer you this new edition of the City of Barcelona Orienteering Trophy.

We hope you have a pleasant stay in the city and enjoy searching for the controls throughout this city full of charm and unknown spots. Have a great race!

►►► PROGRAM

Friday the 19th of November

Location: Estadi Pau Negre

17:00 - 22:00 Information center open – registration, start numbers and orienteering pants to be collected

Saturday the 20th of November - Sprint Race at Front Marítim

9:00 Opening of the information center, start numbers to be collected

10:00 First starts

12:30 Finish close

Sunday the 21st of November - Classic Race at Montjuic

9:00 Opening of the information center, start numbers to be collected

10:00 First starts

13:30 Finish close

14:00 Prize-giving ceremony

The competition center is in the "Pau Negre" stadium (Passeig Olímpic, 4), in the "Anella Olímpica" of Montjuic.

The **Sprint Race** takes place at Front Marítim of Barcelona, from Barceloneta to the end of Port Olímpic. The competition center on Saturday is located at Moll de la Marina - Marina Street, 1 (next to Mapfre Tower).

Start and finish will be right there. There is paid parking available nearby (Moll de Mestral) and you can also park in the streets of Poblenou (also paid and maximum stay is 2 hours). Public transport is highly recommended: buses 10, 45, 59, 71, 157. Metro line L-4 Ciutadella - Vila Olímpica.



In the center of the competition there will be possibility to store your bags. Portable toilets available.



The **Classic Race** on Sunday has a competition center at the Pau Negre Stadium. Parking space is available at Sot del Migdia. Please note that there is also an athletic race taking place at the area so there are some traffic restrictions possible in the area (Maria Cristina and Lleida streets will be closed). Please use the access from Zona Franca to the Port of Barcelona or from the

streets of Font de la Guatlla quarter. Access will be indicated on the web pages and in the information center.

Toilets and showers available in the Pau Negre Stadium.

Kindergarten also available for both races.

The offical Categories of the Barcelona International Orienteering Trophy are:

MW12	MW21A, MW21B	MW50
MW14	MW Èlit	M55
MW16	MW35A, MW35B	Beginners adults
MW18	MW40	Beginners kids
MW20	MW45	

►►► TECHNICAL INFORMATION

SATURDAY: SPRINT RACE

Terain includes beach, urban zones and parcs. It will be a very fast sprint race in narrow streets which demands high level of

concentration and precise reading of the map. Please respect tourists in the area and traffic, which will not be restricted.

The scale of the map is 1:5000 with equidistance of 5 m, made by Rui Antunes in June 2009. It is not drawn according to the ISSOM 2007 rules and therefore the disqualification provisions for ISSOM 2007 do not apply.

Start of the elite categories is at 10:00. Start zone will be closed for all other categories at 9:30. Start of the other categories will be after the last start of elite categories at 10:40.

Change the map HE & DE:

HE and DE categories change the map according to the instructions of organizers in the marked corridors. The scale of the second map is 1:1000 and does not completely follow the IOF rules, mapping is similar, but some controls are 10 meters from each other. Because of this it is highly recommended to check the description and number of the control.

- Maps will be collected after the race and distributed after the start of the last competitor.
- Course planning made by Pol Ràfols and Marc Ràfols.
- **Attention:** traffic is not restricted for the race, please be careful whenever crossing roads. There are some points with zebra crossings marked on the map where the organizers will cut the traffic and make corridors for runners. It is recommended but not required to use these points.

- Distances and elevation:

Category	Distance	Elevation	Controls
ME	8700 m	335 m	28
WE	7900 m	275m	25
M35	8100 m	285 m	28
M21-M20	8500 m	290 m	26
W35-M40	6800 m	215 m	25
W40-M45	6300 m	200 m	24
W45-M50	5800 m	180 m	22
W21-W20-M18	7000 m	190 m	26
W18-M16	5500 m	160 m	19

Category	Distance	Elevation	Controls
W50-M55	5500m	150m	21
W16-M14	5100 m	145 m	18
W14	3800 m	125 m	17
W12-M12	1500 m	35 m	9
H21B-M35B	5300 m	155 m	19
W21B	5100 m	145 m	18
Beginners adults	5200 m	130 m	18
Beginners kids	1500 m	30 m	9

SUNDAY: CLASSIC RACE

The classic race will take place in the area of Montjuic Castle and l'Anella Olímpica. Start and finish is in the competition center: Pau Negre Stadium. Prize-giving ceremony will also take place there.

The race includes parks, forest areas which are easy to run and of course the Castle of Montjuic, which is the dominant of the area and the whole Barcelona. Despite of the elevation the race will be very fast. Elite categories will start as the last ones. There will be a spectator control for all categories (except beginners).

- The scale of the map is 1:7500 with 5 m equidistance, made by Rui Antunes in June 2009. The map has a lot of details a maybe need use of magnifying glass.
- Course planning made by Pol Ràfols and Marc Ràfols
- **Attention:** traffic will not be restricted, but will be very limited. Please watch for traffic whenever crossing the streets. After the spectator control there will be a compulsory street crossing which will be supervised by competition staff.
- Please note that the race is in urban areas, so there may some construction exist which were not on the map at the time of printing.
- The same can happen to some areas because of ongoing park works.
- Refreshment: apart from public fountains refreshment station on the race.
- Safety pins for the numbers available.
- Race will not be cancelled in the case of:
 - Wrong placed control
 - Missing control
 - Wrong control description
- All competitors are encouraged to finish the race even if they have problems to find a control because of its accessibility or organizational error. The jury may decide then to cancel

some part of the race. So, all competitors should finish the race, although they could have problems to reach the controls (for public...) or for other kind of mistakes (organization)

- Distances and elevation:

Category	Distance	Elevation	Controls
ME	3100 m	20 m	22
WE	2900 m	20 m	20
M35A	3100 m	15 m	19
M21A-M20	2900 m	15 m	18
W35-M40	2500 m	15 m	18
W40-M45	2500 m	10 m	16
W45-M50	2400 m	10 m	15
W21A-W20-M18	2800 m	15 m	16
W18-M16	2600 m	15 m	15

Category	Distance	Elevation	Controls
W50-M55	2200 m	10 m	15
W16-M14	2300 m	10 m	14
W14	2000 m	10 m	13
M12-W12	1200 m	5 m	9
M21B-M35B	2500 m	15 m	14
W21B	2400 m	10 m	14
Beginners adults	3400 m	15 m	17
Beginners kids	1200 m	5 m	9

- Special symbols: the cross as a sign for a special object means banks, public phones or construction on playgrounds for children (Saturday and Sunday). Special symbol of  which means a lightning column of the Olympic Ring (Sunday race).

►►► MORE INFORMATION

- CLASSIFICATION:

The overall classification in each category will be calculated by the sum of points from both races using the standard method $(1000 + 200^*(\text{average time} - \text{time of the runner})/\text{standard deviation})$. For the calculation MTPoints program from Sportsoftware will be used. Average time means the average time of all competitors in each category.

- PRIZES

3800,- EURO for the first 3 in the overall classification of HE and DE:

1st clas. H/D: 1000 €
2nd clas. H/D: 600 €
3st clas. H/D: 300 €

ORIENTEERING PARTY in Barcelona!

Official Orienteering Party with Routegadget, photos and fun!

At Konbe Bar (<http://www.konbe.com/>) from 19:30 h to 23 h.

Address: Déu i Mata 136, Barcelona



Comissió de Cultura i Desenvolupament Sostenible
Secretaria General del Departament



CLUB
D'ORIENTACIÓ CATALUNYA



FEDERACIÓ DE
CURSES D'ORIENTACIÓ
DE CATALUNYA

orientacio.cat



Ajuntament de Barcelona

www.bcn.cat/esports